



Sophie von Liechtenstein
Stiftung

Jahresbericht 2021

Beziehung

schwanger.li *love.li*

Jahresbericht 2021
der Sophie von Liechtenstein Stiftung

schwanger.li *love.li*

Inhalt

04	Vorwort
	schwanger.li 2021
08	Beziehung gibt Sicherheit
10	Projekte und Veranstaltungen
12	Team
14	Zahlen und Fakten
	love.li 2021
16	In Beziehung treten
18	Projekte und Veranstaltungen
20	Team
22	Zahlen und Fakten



Ulrike Schatzmann
Psychotherapeutin,
Beraterin bei schwanger.li

Beziehung lernen, Beziehung leben

Zumindest etwas Gutes hat die Zeit der
erzwungenen Kontaktreduktion:
Wir haben gelernt, wie wichtig persönliche
Beziehungen für uns sind.

Theoretisch war uns das immer klar. Praktisch spüren wir es nach einigen Lockdowns, Homeoffice-Wochen und zahlreichen Videokonferenzen viel deutlicher als früher: Eine reale Begegnung, ein persönliches Gespräch oder eine Umarmung sind für uns existenziell wichtig. Viele Menschen haben daher begonnen, die Beziehungen, die ihnen wichtig sind, bewusster zu pflegen.

Beziehung ist ein zentrales Thema

„Beziehung“ ist in unserer Arbeit ein zentrales Thema, sowohl in der Schwangerenberatung als auch in der Sexualpädagogik. Die langjährige Erfahrung zeigt: Können sich Schwangere auf zumindest eine tragfähige Beziehung verlassen, sehen sie trotz schwieriger Umstände meist eine Chance, dass es gut werden könnte. Steht ein Paar zusammen, kommt es auch bei ungeplanten Schwangerschaften deutlich seltener zu einem Schwangerschaftsabbruch, als wenn die Frau auf sich allein gestellt ist. Doch auch

bei Wunschkindern können die Veränderungen der Beziehung, die ein Kind mit sich bringt, zur Herausforderung werden. Die Geburt eines Kindes ist ein Stresstest für jedes Paar.

Tragfähige Beziehungen zählen zu den wichtigsten Ressourcen einer Frau bzw. eines Paares, wenn sich ein Kind ankündigt, ob geplant oder ungeplant. Diesem Aspekt schenken wir daher in der Beratung besondere Beachtung. Wenn sich Paarthemen zeigen, werden diese behutsam angeschaut, sofern Bereitschaft dazu besteht. Wenn immer möglich, wird der Partner in die Gespräche integriert. Die psychologischen Qualifikationen unserer Beraterinnen sind dafür sehr hilfreich.

Beziehungspädagogik

„Beziehung“ ist auch in der Arbeit unserer Sexualpädagoginnen und -pädagogen mit den jährlich rund 4.000 Schülerinnen und Schülern ein Schlüsselement. Es ist uns wichtig, dass

junge Menschen die Grundkompetenz entwickeln, Beziehungen sowohl selbstbestimmt als auch respektvoll und partnerschaftlich zu gestalten. Die love.li-Sexualpädagogik ist daher in ihren Zielen und Inhalten in hohem Mass „Beziehungspädagogik“.

Werte und Haltungen in Beziehungen

Praktisch bedeutet dies zum Beispiel, dass Primarschüler/innen in unseren Workshops üben, eigene Gedanken und Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken, auch Grenzen zu setzen, gleichzeitig aber auch jene der Mitschüler/innen zu erkennen und ihnen respektvoll zu begegnen. In der Sekundarstufe reflektieren Jugendliche mit uns ihre Männer- und Frauenbilder und was Freundschaften und Beziehungen gelingen bzw. misslingen lässt. Diese Beispiele zeigen, dass es in unseren Workshops neben

klassischer Körper- und Sexualaufklärung viel um Werte und Haltungen in Beziehungen geht.

Angesichts der Omnipräsenz von sexuellen Darstellungen in den Medien ist es vielleicht eine unserer wichtigsten Aufgaben, ein beziehungsorientiertes Bild von Sexualität zu zeichnen. Unserer Erfahrung nach spüren die meisten jungen Menschen, dass sexuelle Begegnungen eine körperliche und eine seelische Dimension haben. Sie haben letztlich Sehnsucht nach einer Form von Sexualität, die Ausdruck von Verbundenheit und Liebe ist. Dies erscheint vielen jedoch nur schwer erreichbar zu sein. Es zählt zu den schönsten Seiten unserer Arbeit, darüber mit ihnen zu diskutieren.

Wir grüssen Sie herzlich

Sophie von Liechtenstein | Stiftungspräsidentin
Christoph Jochum | Geschäftsführer



Sophie von Liechtenstein
Stiftungspräsidentin



Christoph Jochum
Geschäftsführer



Tragfähige Beziehungen zählen zu den wichtigsten Ressourcen einer Frau bzw. eines Paares, wenn sich ein Kind ankündigt, ob geplant oder ungeplant.

Beziehung gibt Sicherheit

2021 war für viele Klientinnen ein anstrengendes Jahr. Zu viele Unwägbarkeiten, zu viele offene Fragen. Das bringt Unsicherheit und Unsicherheit ist immer anstrengend.



Elisabeth Walser
Stellenleiterin, Klinische
und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin

Was hat Sicherheit gegeben, was half zu entspannen? Im Lockdown, in der Kontaktvermeidung bleiben nur die Nächsten, die Angehörigen.

Wem gehöre ich an, wer gehört zu mir? Übrig bleibe ich selbst. Wie bin ich mit mir in Beziehung, bin ich gern mit mir, auch wenn es still ist? Wie komme ich zu mir? Am besten, wie zu einer guten Freundin. Eine Tasse Tee, eine Ruhepause, Atem schöpfen, Boden unter die Füße bekommen. Was bleibt, sind die Augenblicke mit meinen Lieben, und das bin ich mir im besten Fall auch selbst.

Vertrauen und Zuversicht

Schwanger sein oder ein Kind erwarten - eine Zeit im Leben, die wieder viele Unsicherheiten, offene Fragen und manchmal Nöte mit sich bringen kann, auch ohne Lockdown. Nur in den letzten zwei Jahren verstärkt. Vor allem durch die Einschränkung von tragenden Beziehungen, die rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett entscheidend sind für die Entwicklung von Vertrauen und Zuversicht.

Als Schwangerenberaterinnen wissen wir, dass sich das Leben immer seinen Weg bahnt, auch in so bewegten und turbulenten Zeiten. Menschen leben und lieben, lachen und weinen,



Frauen werden schwanger oder auch nicht, manche Schwangerschaften verlaufen glücklich, andere glücklos.

Sicherer Beziehungs-Ort

Eine unserer wichtigsten Aufgaben ist es, in aller Unplanbarkeit des Lebens und gerade in der Herausforderung des zweiten Coronajahres ein konstanter und sicherer Beziehungs-Ort für Frauen und Paare in dieser besonderen Lebensphase zu sein.

TEXT: CHARLOTTE LATTMANN, ELISABETH WALSER
UND GERTRUD MATTLE

Als Schwangerenberaterinnen wissen wir, dass sich das Leben immer seinen Weg bahnt, auch in so bewegten und turbulenten Zeiten.



Irmgard Jacq
Organisation und
Planung

Projekte und Veranstaltungen 2021

Informiert schwanger

Von zwölf geplanten Informiert-schwanger-Abenden konnten wir leider Corona-bedingt nur vier durchführen. Es handelt sich dabei um Informationsabende für Schwangere und deren Partner zu arbeitsrechtlichen, finanziellen und anderen Themen, die wir in Kooperation mit Hebammen und psychosozialen Fachstellen durchführen.

- Vaduz: 36 Besucher/innen (FL)
- Eschen: 35 Besucher/innen (FL)
- Buchs: 11 Besucher/innen (CH)
- Rebstein: 7 Besucher/innen (CH)

Projekte

- Entwicklung eines dualen Leitungsmodells bei schwanger.li Feldkirch
- Produktion von informativen Videos für die schwanger.li-Website

Weiterbildungen

Die schwanger.li-Beraterinnen haben 2021, einzeln oder in Gruppen, an Weiterbildungen zu folgenden Themen teilgenommen:

Seminare, Tagungen:

- Interprofessionelle Fachtagung Perinataler Kindstod, Bern

- Ergebnisoffene Beratung bei konflikthaften Schwangerschaften, Wien
- Verhütungs-Update, Kriemhild Nachbaur, Feldkirch
- Frühe Förderung an der Schnittstelle zum Kinderschutz, FH Nordwestschweiz
- Das Drama der perfekten Eltern. Warum gute Eltern nicht immer gut sein müssen, Thomas Harms
- Körperintelligenz und Bindung, Thomas Harms
- Von der Herkunftsfamilie zur Hinkunfts-familie, Gunthard Weber
- Fachtagung Online-Beratung - Wie geht es weiter mit Online-Beratung und Blended Counseling? Institut für E-Beratung, Technische Hochschule Nürnberg
- Mit Herz und Heiterkeit zu Entlastung und Entspannung, Susanne Duss

Ausbildungen, Lehrgänge:

- Psychoanalytisch-systemische Psychotherapie mit Schwerpunkt Kinder, Jugendliche und Familien: Institut für Kinder-, Jugendlichen- und Familientherapie, Luzern
- Lehrgang Traumaberatung, UNUM Institute, Wien
- Zertifikatslehrgang Hypno-Systemische Beratung, ISPS, Imst
- Emotionsfokussierte Paartherapie, ICEEFT, Berlin

schwanger.li-Team Liechtenstein & Schweiz



Charlotte Lattmann
Stellenleiterin, Klinische Psychologin FSP



Pia Dürlewanger-Kuster
Dipl. Sozialarbeiterin FH



Claudia Keijnemans
Assistentin Geschäftsführung



NICHT ABGEBILDET:

Stefanie Jäger
temporär angestellt,
Klinische Psychologin

Jasmine Schwarz
temporär angestellt,
Psychotherapeutin, Hebamme

Regula Padun
Sozialarbeiterin



Nora Schmid-Hackspiel
Klinische und Gesundheitspsychologin

schwanger.li-Team Vorarlberg



Gertrud Mattle
Stellenleiterin, Dipl. Sozialarbeiterin



Elisabeth Walser
Stellenleiterin, Klinische und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin



Daniela Niedermayr-Mathies
Dipl. Sozialarbeiterin,
Systemische Beraterin



Marion Birnbaumer
Dipl. Sozialarbeiterin FH,
Systemische Beraterin



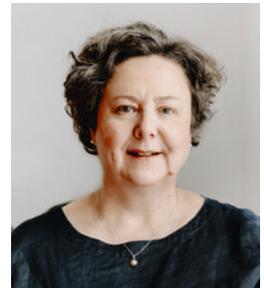
Barbara Jochum
Stellenleiterin bis Sept. 2021,
Pädagogin, Psychotherapeutin



Julia Sutterlüti-Michler
in Karenz, Psychotherapeutin,
Dipl. Sozialarbeiterin FH



Katharina Bickel
Dipl. Sozialarbeiterin,
Psychotherapeutin i. A. u. S.

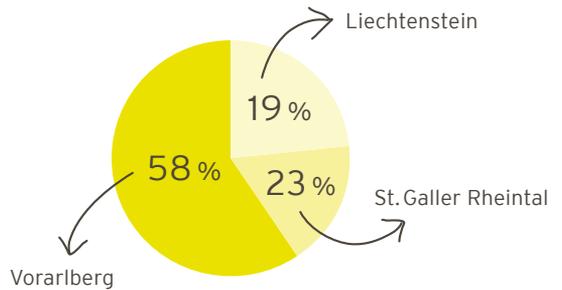


Ulrike Schatzmann
Psychotherapeutin

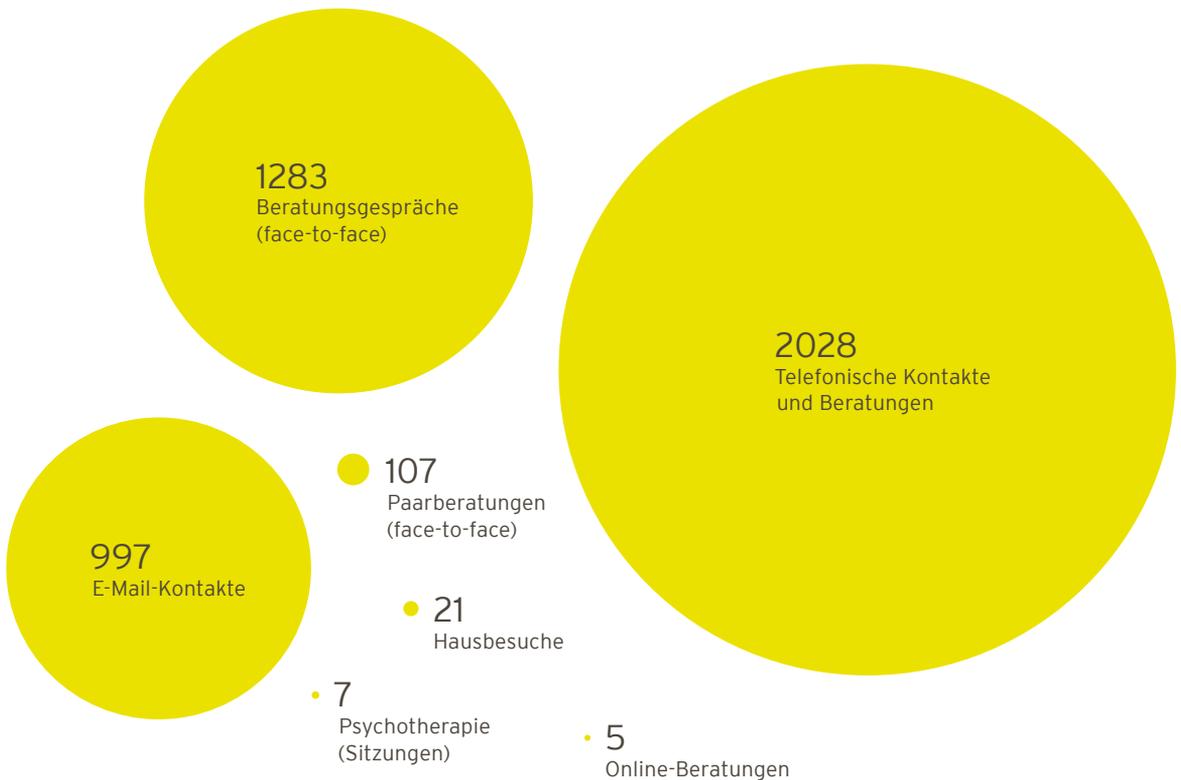
Zahlen und Fakten 2021

Klientinnen nach Wohnsitzland

	2021	2020
Liechtenstein	174	188
St. Galler Rheintal	217	278
Vorarlberg	548	607
Sonstige	5	8
Gesamt	944	1081



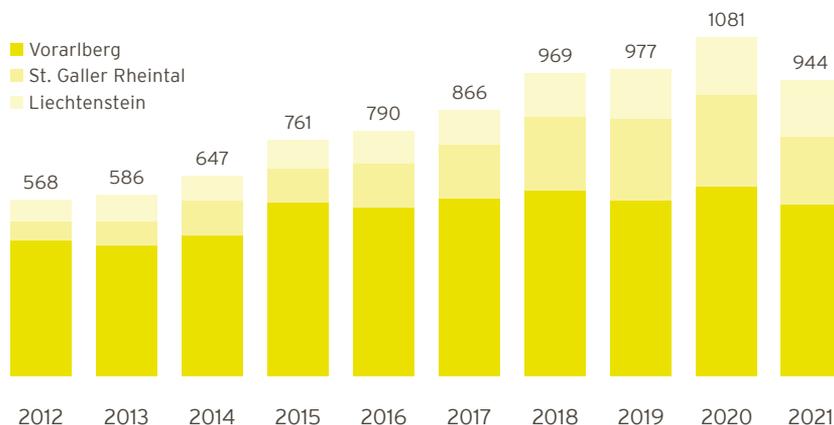
Erbrachte Leistungen



Klientinnen nach dem primären Beratungsthema und Wohnsitz

	FL	CH	AT	Sonst.	2021	2020
Schwangerschaftskonflikt	17	22	166	1	206	214
Pränataldiagnostik	1	1	8	0	10	11
Mehrfach belastete Schwangerschaft	9	17	83	0	109	96
Nach Abbruch: Beratung, Therapie	0	0	5	0	5	8
Akute Krise	1	9	14	0	24	21
Risikoschwangerschaft	0	2	5	0	7	11
Psych. Belastung, Erkrankung, Sucht	16	21	42	0	79	68
Schwangerschaft: Info, Beratung	49	54	39	2	144	182
Rechtliche Fragen	54	47	84	2	187	288
Finanzielle Probleme	13	19	12	0	44	47
Fehlgeburt, Totgeburt, (post-akut)	4	5	48	0	57	59
Familienplanung, Verhütung	0	1	2	0	3	6
Unerfüllter Kinderwunsch	1	0	22	0	23	31
Sonstiges	9	19	18	0	46	39
Gesamt	174	217	548	5	944	1081

Klientinnen 2012–2021



In Beziehung treten

Wir begleiten Kinder und Jugendliche auf ihrem Weg zu gesunden, sinnvollen und tragfähigen Beziehungen.



Andrea Summer-Bereuter
Stellenleiterin, Dipl. Sozial-
pädagogin, Sexualpädagogin

Der englische Dekan John Donne hat bereits im 17. Jahrhundert passende Worte gefunden: „No (wo)man is an island, entire of itself ...“. Von Anfang an befinden wir uns bereits in unterschiedlichsten Beziehungen, die sich im Laufe des Lebens ausweiten und entwickeln. Ein Leben ohne Verbundenheit mit anderen Menschen ist für uns nicht denkbar.

Aber nicht jede und jeder hat das Glück in einem „warmen Nest“, also in einem Umfeld aufzuwachsen, das fördert und schützt. Nicht jedes Kind hat Eltern, die eine gesunde Beziehung vorleben. Und momentan wird unser In-Beziehung-Treten durch das Pandemiegeschehen auch von aussen eingeschränkt.

Beziehung lehren und lernen

In unseren sexualpädagogischen Workshops investieren wir Zeit in das Reflektieren und Erlernen von Eigenschaften und Fähigkeiten, die Beziehungen jeglicher Art dienlich sind. Wir befassen uns mit der bewussten und achtsamen Gestaltung von Beziehungen, mit bisher Erlebtem, mit Kommunikation und Selbstwirksamkeit. Indem, wie wir als Referentenpaar untereinander und mit den Kindern



Philip Geiger
Stellenleiter, Philologe,
Museumspädagoge,
Sexualpädagoge

und Jugendlichen umgehen, möchten wir Vorbild sein. Wir gestalten die Begegnung auf Augenhöhe, bauen einen respektvollen und offenen Rahmen auf und schenken Vertrauen. Das wirkt. Die gute Nachricht ist: Beziehung ist lehr- und lernbar. Ein Leben lang.

TEXT: ANDREA SUMMER-BEREUTER
UND PHILIP GEIGER

Wir gestalten die Begegnung mit jungen Menschen auf Augenhöhe, bauen einen respektvollen und offenen Rahmen auf und schenken Vertrauen.



Judith Schelling
Psychologin,
Sexualpädagogin

Projekte und Veranstaltungen 2021

Projekte und Kooperationen

- Erarbeitung Grundlagenpapier zur love.li-Sexualpädagogik
- Einführung in die Sexualpädagogik - Fortbildung für Pädagog/innen in Kooperation mit Supro und der Pädagogischen Hochschule Vorarlberg
- Projektwoche „Schmetterlinge im Bauch“, 5-Tage-Workshop am LG Vaduz
- Begleitung der Kinderschutzausstellung „Mein Körper gehört mir“ im Auftrag des Schulamtes Liechtenstein
- Verstärkte Kooperation mit der Fachgruppe Schutz vor sexuellem Missbrauch, FL
- Überarbeitung der love.li-Standards zur Intervention in Krisensituationen

Weiterbildungen

Die love.li-Mitarbeiter/innen haben 2021, einzeln oder in Gruppen, an Weiterbildungen zu folgenden Themen teilgenommen:

Seminare, Tagungen, Workshops:

- Neue Autorität, PINA
- Sexuell übergriffiges Verhalten bei Kindern und Jugendlichen, Schloss Hofen
- Kinderschutzkonzepte für Organisationen, Liga für Kinder- und Jugendgesundheit
- Pornografie und Jugendsexualität, Schloss Hofen
- Expertenpanel Pornografiekonsum und psychische Gesundheit, safersurfing.org
- Weiblich, männlich, divers, offen ... Varianten der Geschlechtsentwicklung aus Perspektive der Medizin, Psychologie und Ethik, Plattform für interdisziplinäre Kinder- und Jugendgynäkologie Österreich (PIKÖ)

Ausbildungen, Lehrgänge:

- Hochschullehrgang Sexualpädagogik, Fachhochschule Vorarlberg

love.li-Team Liechtenstein & Schweiz



Sara Marxer-Pino
Sonderpädagogin, Sexualpädagogin



Julian Ribaux
Soziokultureller Animator FH,
Jugendarbeiter, Sexualpädagoge



Irmgard Jacq
Organisation



Andrea Summer-Bereuter
Stellenleiterin, Dipl. Sozial-
pädagogin, Sexualpädagogin



Judith Schelling
Psychologin, Sexualpädagogin



Ines Mathies-Rappel
Sozialpädagogin FH,
Sexualpädagogin



Ernesto Silvani
Jugendarbeiter,
Sexualpädagoge



Beat Daxinger
Schulsozialarbeiter,
Sexualpädagoge

NICHT ABGEBILDET:

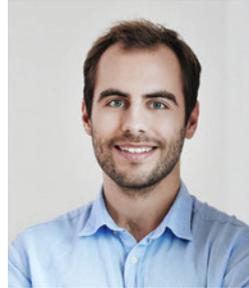
Susanne Ganahl
Organisation

Markus Schmid
angestellt bis März 2021,
Dipl. Krankenpfleger,
Sexualpädagoge

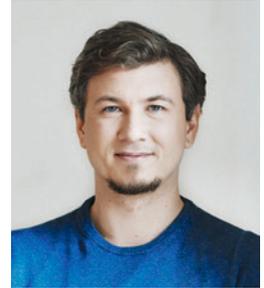
love.li-Team Vorarlberg



Michael Troy
Volksschullehrer, Sonderschullehrer



Julian Gunz
Sozialarbeiter FH,
Psychologe i. A.



Philip Geiger
Stellenleiter, Philologe, Muse-
umpädagoge, Sexualpädagoge



Sabrina Weithaler
Sozialpädagogin i. A., Medien-
pädagogin, Sexualpädagogin



Andreas Rimili
Sozialpädagog, Systemischer
Therapeut, Sexualpädagoge



Kriemhild Nachbaur
Stellenleiterin bis Sept. 2021, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin,
Sexualpädagogin, Sexualtherapeutin



Daniela Schwarzman-Spalt
Spiel- und Erlebnispädagogin,
Ritualleiterin, Sexualpädagogin



Felix Ausserer
Sonderschullehrer,
Sexualpädagoge



Silke Haltmeier-Loretz
Jugendarbeiterin,
Sexualpädagogin



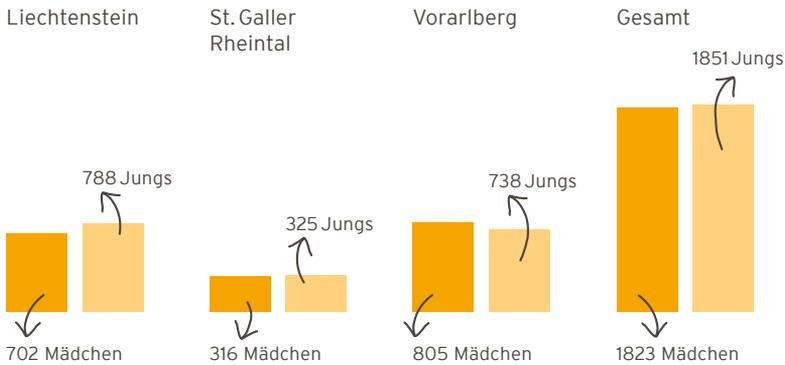
Barbara Mäser
Lebens- und Sozialberaterin,
Sexualpädagogin

Zahlen und Fakten 2021

Gesamte Teilnehmerzahl an love.li-Workshops:

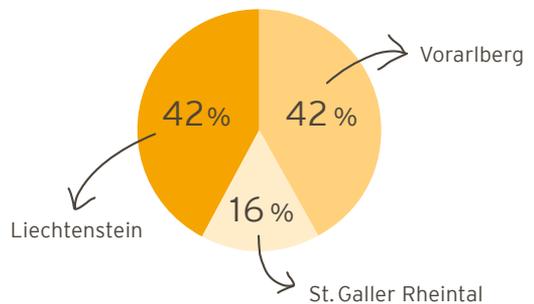
3674

Schülerinnen und Schüler

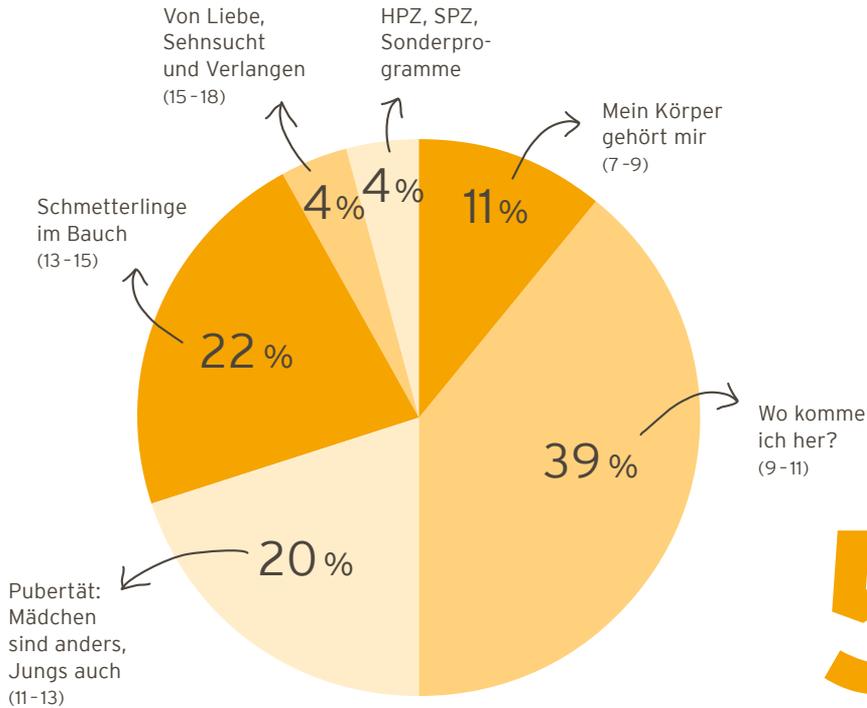


Durchgeführte sexualpädagogische Workshops

	2021	2020
Liechtenstein	87	77
St. Galler Rheintal	33	33
Vorarlberg	85	61,5
Gesamt	205	171,5



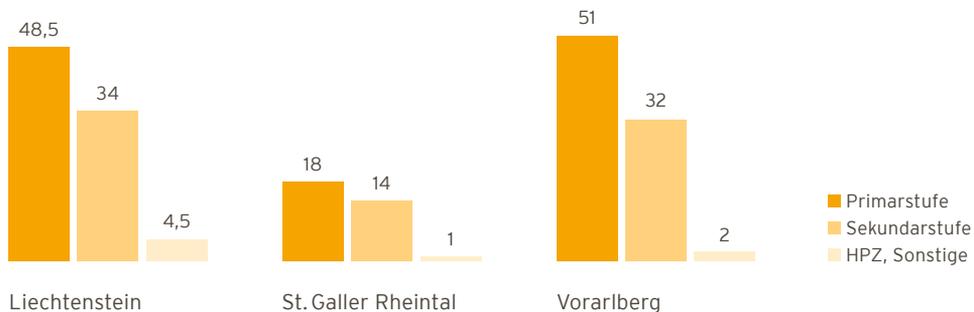
Durchgeführte Workshops nach Workshoptyp und Alter



53

durchgeführte Elternabende

Workshops nach Land und Schulstufe



**Kontakt und verantwortlich
für den Inhalt**

Sophie von Liechtenstein Stiftung
Christoph Jochum, Geschäftsführer
Poststrasse 14, Postfach 717
FL-9494 Schaan
T +423-7946-000
c.jochum@svl-stiftung.li

Bildrechte

Angela Lamprecht, lamprecht.biz

**Beratungsstellen
schwanger.li und love.li**

FL-9494 Schaan
Poststrasse 14
info@schwanger.li
T 0848-003344
workshop@love.li
T +423-230-0194

CH-9470 Buchs
Bahnhofstrasse 34
info@schwanger.li
T 0848-003344
workshop@love.li
T +41-81-56670-16

A-6800 Feldkirch
Bahnhofstrasse 18
beratung@schwanger.li
T 0810-003344
workshop@love.li
T +43-5522-70270-12

Initiativen der
Sophie von Liechtenstein Stiftung

schwanger.li *love.li*

